



Primăria
Capitalei



ASSM
Administrația Spitelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

MENIUL ZILEI

In data 03.11.2025 LZA Principal

CARDIACI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); OU (1 buc); UNT (20 Gr); GEM (20 Gr); BRANZA DE VACI (70 gr); PAINE ALBA FELIATA FARA SARE 300GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou
ORA 12.30 PRANZ	BORS A LA GREC (300 ml); PARJOALE CARNE PORC (90 Gr) CU CARTOFI NATUR (200 Gr)
ALERGENI	Telina, amidon,
ORA 17.30 CINA	MACAROANE (200 gr) CU BRANZA DE VACI (100 gr) ; COMPOT (200 ML);
ALERGENI	Produse derivate ,lactoza
Total calorii	2181 /calorii zi

COLON -

ORA 8 MIC DEJUN	BRANZA VACI (100 Gr); OU (1 buc);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
ORA 12.30 PRANZ	RASOL PUI (150 Gr);
ALERGENI	-
ORA 17.30 CINA	BRANZA VACI (100 Gr); OU (1 buc);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza) , albus de ou
Total calorii	870 /calorii zi

COMUN -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); OU (1 buc); UNT (20 Gr); GEM (20 Gr); BRANZA TOPITA (40 gr); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou
ORA 12.30 PRANZ	BORS A LA GREC (300 ml); PARJOALE CARNE PORC (90 Gr) CU CARTOFI NATUR (200 Gr)
ALERGENI	Telina, amidon, urme de fructe cu coaja
ORA 17.30 CINA	MACAROANE (200 Gr)CU BRANZA DE VACI (60 gr) si BRANZA TELEMA (70 gr) ; COMPOT (200 ML);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	2107 calorii/zi



Primăria
Capitalei



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

DIABET -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (250 ml); OU (1 buc); UNT (20 Gr);BRANZA VACI (70 gr) ; BRNZA TELEMEEA (70 gr); ARDEI GRAS (50 gr);PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), soia si produse derivate, dioxid de sulf, albus de ou, gluten
ORA 10	IAURT (180 Gr)
ALERGENI	-
ORA 12.30 PRANZ	BORS A LA GREC (300 ml);); PARJOALE CARNE PORC (90 Gr) CU VARZA CALITA (100 Gr); PULPA PUI LA GRATAR (100 gr);
ALERGENI	Telina, amidon
ORA 17.30 CINA	MACAROANE (200 Gr)CU BRANZA DE VACI (60 gr) si BRANZA TELEMA (70 gr) IAURT (180 Gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1884 calorii/zi

DIAREIC -

ORA 8 MIC DEJUN	MUCILAGIU DE OREZ (250 Gr); PAINE PRAJITA (40 Gr);
ALERGENI	Amidon
ORA 12.30 PRANZ	SUPA MORCOV CU OREZ (300 ml);
ALERGENI	Amidon
ORA 17.30 CINA	CEAI FARA ZAHAR (250 ml); PAINE PRAJITA (40 Gr); BRANZA DE VACI (70 Gr)
ALERGENI	Gluten
Total calorii	980 calorii/zi

HEPATIC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (100Gr); GEM (20 Gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), urme fructe cu coaja
ORA 12.30 PRANZ	BORS A LA GREC (300 ml); FRIPTURA PULPA DE PUI (100 gr) CU CARTOFI NATUR (100 Gr); MERE COAPTE (200 GR);
ALERGENI	Telina, amidon
ORA 17.30 CINA	MACAROANE (100 gr) cu BRANZA DE VACI (100 gr) ; COMPOT (200 ml)
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1993 calorii/zi



Primăria
Capitalei



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

HIDRIC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (300 ml);
ALERGENI	-
ORA 12.30 PRANZ	CEAI FARA ZAHAR (300 ml);
ALERGENI	-
ORA 17.30 CINA	CEAI FARA ZAHAR (300 ml);
ALERGENI	-
Total calorii	0 calorii/zi

LACTOOVOVEGETARIAN -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); GEM (40 Gr); CAS (60 Gr); OU (1 portie);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), cereale
ORA 12.30 PRANZ	BORS A LA GREC (300 ml); CARTOFI COPTI (200 Gr) CU CASCAVAL (70 GR) SALATA DE VARZA (100 Gr); MERE (200 Gr);
ALERGENI	Telina, amidon
ORA 17.30 CINA	MACAROANE (100 gr) cu BRANZA DE VACI (100 gr) ; COMPOT (200 ml)
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1873 calorii/zi

MEDICI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA TELEMEEA (70 Gr); GEM (20 Gr); UNT (20 Gr); OU (1 buc); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), albus de ou, gluten
ORA 12.30 PRANZ	BORS A LA GREC (300 ml); PARJOALE CARNE PORC (100 GR) CU CARTOFI (200 Gr); PULPA DE PUI la GRATAR (110 gr) SALATA VARZA (150 gr);
ALERGENI	Telina, amidon, urme de fructe cu coaja
ORA 17.30 CINA	MACAROANE (100 gr)cu BRANZA DE VACI (70 gr) si BRANZA TELMEA (70 Gr); COMPOT (200 ml)
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	2310 calorii /zi



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

POST OPERATOR -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (100 Gr); IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ZARZAVAT (300 ml); FRIPTURA PULPA DE PUI (110 Gr);
ALERGENI	Telina, amidon
ORA 17.30 CINA	BRANZA VACI (100 Gr); IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1110 calorii/zi

REGIM SPECIAL PENTRU CULTE FARA CARNE DE PORC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA TELEMEEA (80 Gr); GEM (40 Gr); UNT (20 Gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), cereale
ORA 12.30 PRANZ	BORS DE LEGUME (300 ml); FRIPTURA PULPA DE PUI (110 gr) CU CARTOFI NATUR (200 Gr);
ALERGENI	Telina, amidon, urme de fructe cu coaja
ORA 17.30 CINA	MACAROANE (100 gr) cu BRANZA DE VACI (100 gr) ; COMPOT (200 ml)
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	2217 calorii/zi

RENAL -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (60 Gr); UNT(20 Gr); GEM (20 Gr); PAINE ALBA FELIATA FARA SARE300GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten
ORA 12.30 PRANZ	BORS A LA GREC (300 ml); MUSCA DE CARTOFI (100 Gr) CU CARNE (60 Gr);
ALERGENI	Telina, amidon, lapte si produse derivate (lactoza),
ORA 17.30 CINA	MACAROANE (100 gr) cu BRANZA DE VACI (100 gr) ; COMPOT (200 ml)
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	2220 calorii/zi

Asistent dietetician pr.

Francu Lidia