



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

MENIUL ZILEI

In data 04.11.2025 LZA Principal

CARDIACI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA DE VACI (60 Gr); GEM (40 gr); CRENWUSTI (60 gr); PAINE ALBA FELIATA FARA SARE 300GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTA OU (300 ml); CIOCANELE DE PUI (110 gr) CU VARZA LA CUPTOR (200 Gr);
ALERGENI	Telina, amidon, fructe cu coaja,
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 gr) cu BRANZA DE VACI (150 Gr) si SMANTANA (20 Gr) ; FICATEI DE PUI (40 Gr); IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1930 calorii/zi

COLON -

ORA 8 MIC DEJUN	BRANZA VACI (100 Gr); OU (1 buc);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
ORA 12.30 PRANZ	RASOL PUI CONGELAT (150 Gr);
ALERGENI	-
ORA 17.30 CINA	BRANZA VACI (100 Gr); OU (1 buc);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza) , albus de ou
Total calorii	811 calorii/zi

COMUN -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); CRENWUSTI (60 Gr); GEM (40 gr); BRANZA TOPITA (60 gr) ; PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTA OU (300 ml); CIOCANELE DE PUI (110 gr) CU VARZA LA CUPTOR (200 Gr);
ALERGENI	Telina, amidon, urme de fructe cu coaja
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 gr) cu BRANZA DE VACI (70 Gr) si BRANZA TELEMEEA (60 Gr) si SMANTANA (20 Gr) ; FICATEI DE PUI (40 Gr); IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1943 calorii/zi



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

DIABET -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (250 ml); UNT (20 Gr); OU (1 buc);BRANZA DE VACI (80 Gr); CRENWUSTI (60 Gr); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), soia si produse derivate, dioxid de sulf, albus de ou, gluten
ORA 10	IAURT (180 Gr);
ALERGENI	-
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTA OU (300 ml); PULPA DE PUI (150 gr) CU CARTOFI NATUR (100 Gr);
ALERGENI	Telina, amidon
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 gr) cu BRANZA DE VACI (70 Gr) si BRANZA TELEMEN (60 Gr) si SMANTANA (20 Gr);FICATEI DE PUI (40 Gr) ;IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	2015 calorii/zi

DIAREIC -

ORA 8 MIC DEJUN	MUCILAGIU DE OREZ (250 Gr);
ALERGENI	Amidon
ORA 12.30 PRANZ	SUPA MORCOV CU OREZ (300 ml);
ALERGENI	Amidon
ORA 17.30 CINA	CEAI FARA ZAHAR (250 ml); PAINE PRAJITA (40 Gr);
ALERGENI	Gluten
Total calorii	704 calorii/zi

HEPATIC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (100Gr); GEM (40 Gr); BISCUITI (40 Gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), urme fructe cu coaja
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ZARZAVAT (300 ml); PULPA DE PUI (100 gr) CARTOFI NATUR (100 Gr);
ALERGENI	Telina, amidon
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 gr) cu BRANZA DE VACI (150 Gr) si SMANTANA (20 Gr) ;FICATEI DE PUI (40 Gr);IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1892 calorii/zi



Primăria
Capitalei



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

HIDRIC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (300 ml);
ALERGENI	-
ORA 12.30 PRANZ	CEAI FARA ZAHAR (300 ml);
ALERGENI	-
ORA 17.30 CINA	CEAI FARA ZAHAR (300 ml);
ALERGENI	-
Total calorii	0 calorii/zi

LACTOOVOVEGETARIAN -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); GEM (40 Gr); UNT (20 Gr); BRANZA DE VACI (40 Gr); OU (1 Buc)
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), cereale
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTA OU (300 ml); VARZA LA CUPTOR (200 Gr); MERE (200 Gr);
ALERGENI	Telina, amidon
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 gr) CU BR.VACI (80 gr) SI TELEMEEA (70 Gr) SI SMANTANA (20 GR); IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1778 calorii/zi

MEDICI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); CRENWUSTI (60 Gr); OU (1 buc); GEM (40 gr); BRANZA TELEMEEA (70 Gr); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), albus de ou, gluten
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTA OU (300 ml); PULPA DE PUI (150 gr) CU VARZA LA CUPTOR (200 Gr);
ALERGENI	Telina, amidon, urme de fructe cu coaja
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 gr) CU BANZA DE VACI (80 gr) si TELEMEEA (70 Gr) si SMANTANA (30gr);FICATEI DE PUI (40 Gr); IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	2024 calorii/zi



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalului și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

POST OPERATOR -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA de VACI (100 Gr) ;IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ZARZAVAT (300 ml); PULPA PUI (110 Gr);
ALERGENI	Telina, amidon
ORA 17.30 CINA	BRANZA VACI (100 Gr); IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1190 calorii/zi

REGIM SPECIAL PENTRU CULTE FARA CARNE DE PORC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml);BRANZA DE VACI (80 Gr); GEM (40 Gr); UNT(20 Gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), cereale
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTA OU (300 ml); FRIPTURA DE PUI (110 gr) CU VARZA LA CUPTOR (200 Gr);
ALERGENI	Telina, amidon, urme de fructe cu coaja
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 gr) CU BR.VACI (80 gr) si TELEMEEA (70 Gr) si SMANTANA (30gr); IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1910 calorii/zi

RENAL 70P -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (50 Gr);BISCUITI (50 gr); PAINE ALBA FELIATA FARA SARE 300GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTA OU (300 ml); MANCARE DE VARZA LA CUPTOR (200 Gr); BISCUITI CU CREMA (40 Gr);
ALERGENI	Telina, amidon, lapte si produse derivate (lactoza),
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 gr) cu BRANZA DE VACI (150 Gr) si SMANTANA (20 Gr) ;IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1803 calorii/zi

Asistent dietetician Pr.

Lidia Francu