



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

MENIUL ZILEI

In data 05.11.2025 LZA Principal

CARDIACI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); UNT (20 gr); OU (1 buc); CAS (60 Gr); PAINE ALBA FELIATA FARA SARE 300GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ROSII CU OREZ (300 ml); PIREU DE CARTOFI (200 gr) CU PULPE INFERIOARE PUI (100 Gr);
ALERGENI	Telina , amidon
ORA 17.30 CINA	SPAGHETE (200 gr) cu CARNE TOCATA (80 gr); IAURT (180 GR);
ALERGENI	Amidon , Lactoza
Total calorii	2215 calorii/zi

COLON -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml; BRANZA VACI (100 Gr); OU (1 buc);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), albus de ou
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ZARZAVAT (300 ml); RASOL PUI (100 Gr);
ALERGENI	Telina
ORA 17.30 CINA	BRANZA VACI (100 Gr); OU (buc);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), albus de ou
Total calorii	805 calorii/zi

COMUN -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 mlr); OU (1 buc) ; UNT (20 Gr); BRANZA TOPITA (40 gr); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ROSII CU OREZ (300 ml); IAHNIE DE FASOLE (200 Gr) ; PULPE INFERIOARE PUI (100 gr);
ALERGENI	Telina, cereale
ORA 17.30 CINA	SPAGHETE (200 gr) cu CARNE TOCATA (80); IAURT (180 GR);
ALERGENI	Amidon , lactoza
Total calorii	2230 calorii/zi



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

DIABET -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (250 ml); UNT (20 gr);CAS (70 gr); OU (1 buc); CRENWUSTI (60 Gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou
ORA 10	
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ROSII (300 ml); FASOLE VERDE (150 gr) CU PULPE SUPERIOARE PUI (100 Gr);
ALERGENI	Telina
ORA 17.30 CINA	SPAGHETE (200 gr) cu CARNE TOCATA (80); IAURT (180 Gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza) , gluten
Total calorii	2115 calorii/zi

DIAREIC -

ORA 8 MIC DEJUN	MUCILAGIU DE OREZ (250 Gr);
ALERGENI	Amidon
ORA 12.30 PRANZ	SUPA MORCOV CU OREZ (300 Gr);
ALERGENI	Amidon
ORA 17.30 CINA	MUCILAGIU DE OREZ (250 Gr); PAINE PRAJITA (40 Gr);
ALERGENI	Amidon, gluten
Total calorii	704 calorii/zi

HIDRIC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (250 ml)
ALERGENI	-
ORA 12.30 PRANZ	CEAI FARA ZAHAR (250 ml)
ALERGENI	-
ORA 17.30 CINA	CEAI FARA ZAHAR (250 ml)
ALERGENI	-
Total calorii	0



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

MEDICI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml) ; UNT (20 Gr);BRANZA TELEMEA (70 Gr); OU (1 buc); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua) ; ROSII (100 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ROSII (300 ml); PULPA PUI (200 Gr); PIURE DE CARTOFI (200 gr); SALATA DE VARZA (100Gr);
ALERGENI	Telina, cereale
ORA 17.30 CINA	SPAGHETE (200 gr) cu CARNE TOCATA (60 gr) ;IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), amidon
Total calorii	2114 calorii/zi

POST OPERATOR -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml);BRANZA DE VACI (70 gr); CAS (60 gr); IAURT (180 Gr);PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ZARZAVAT (300 ml); PULPE INFERIOARE PUI (100 Gr);
ALERGENI	Telina
ORA 17.30 CINA	BRANZA VACI (100 Gr); IAURT (180 Gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1125 calorii/zi

RENAL -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); UNT (20 Gr);BRANZA DE VACI (70 Gr); BISCUITI (50 gr); PAINE ALBA FELIATA FARA SARE 300GR(pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), amidon
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ROSII (300 ml); PIURE DE CARTOFI (200 gr); COMPOT (200 ml)
ALERGENI	Telina, gluten
ORA 17.30 CINA	SPAGHETE (100 gr) CU BRANZA VACI (50 gr); COMPOT (200 ml);
ALERGENI	Amidon
Total calorii	1775 calorii/zi

Asistent dietetician pr.

Francu Lidia