



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

MENIUL ZILEI

In data 06.11.2025 LZA Principal

CARDIACI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); GEM (40 gr); UNT(20 gr); OU (1 buc);CRENWUSTI (60 Gr) PAINE ALBA FELIATA FARA SARE 300GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), albus de ou , gluten
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA TARANEASCA (300 ml); FRIPTURA DE PUI (100 gr); PILAF SARBESC (200 gr);
ALERGENI	Telina ,gluten
ORA 17.30 CINA	MANCARE DE FASOLE VERDE (200 gr) CU CARNE DE PORC (40 gr); COMPOT (200 ml);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1933 calorii/zi

COLON -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (100 gr);OUA (1 BUC);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza),albus ou ;
ORA 12.30 PRANZ	FRIPTURA PUI (200 gr);
ALERGENI	-
ORA 17.30 CINA	BRANZA TELEMEA (80 gr); FRIPTURA PUI (100 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	817 calorii/zi

COMUN -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); SALAM (60 gr); OU (1 buc); UNT(10 gr);GEM (20 gr);PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), albus de ou , gluten
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA TARANEASCA (300 ml);FRIPTURA DE PUI (100 gr); PILAF SARBESC (200 gr);
ALERGENI	Telina
ORA 17.30 CINA	MANCARE DE FASOLE VERDE (200 gr) ; COMPOT (200 ml);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1873 calorii/zi



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

DIABET -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (250 ml); BRANZA DE VACI (70 gr); OU (1 buc); UNT (10 gr); CRENUȘTI (60 GR); PAINE ALBA SUPERIOARA 150 GR (pentru toată ziua);
ALERGENI	Lapte și produse derivate (lactoza), gluten, soia și produse derivate, dioxid de sulf
ORA 10	
ALERGENI	Lapte și produse derivate (lactoza)
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA TARANEASCA (300 ml); FRIPTURA DE PUI (100 gr); PILAF SARBESC (100 gr);
ALERGENI	Telina
ORA 17.30 CINA	MANCARE DE FASOLE VERDE (200 gr) CU CARNE DE PORC (60 gr); IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte și produse derivate (lactoza)
Total calorii	2123 calorii/zi

DIAREIC -

ORA 8 MIC DEJUN	MUCILAGIU DE OREZ (250 gr); PAINE PRAJITA (200 gr);
ALERGENI	Gluten
ORA 12.30 PRANZ	SUPA MORCOV CU OREZ (300 ml);
ALERGENI	-
ORA 17.30 CINA	MUCILAGIU DE OREZ (250 gr); CEAI FARA ZAHAR (250 gr); PAINE PRAJITA (40 gr);
ALERGENI	Gluten
Total calorii	704 calorii/zi

HEPATIC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (100 gr); GEM (40 gr); IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte și produse derivate (lactoza)
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ZARZAVAT (250 ml); FRIPTURA DE PUI (100 gr); PILAF SARBESC (150 gr);
ALERGENI	Telina
ORA 17.30 CINA	FASOLE VERDE SOTE (100 gr); IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte și produse derivate (lactoza)
Total calorii	1780 calorii/ zi



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

HIDRIC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (250 ml);
ALERGENI	-
ORA 12.30 PRANZ	CEAI FARA ZAHAR (250 m);
ALERGENI	-
ORA 17.30 CINA	CEAI FARA ZAHAR (250 m);
ALERGENI	-
Total calorii	0

LACTOOVOVEGETARIAN -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 m); GEM (40 gr); UNT(20 gr); BRANZA VACI (100 gr); BRANZA TOPITA (60 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), albus de ou , gluten
ORA 12.30 PRANZ	BORS DE LEGUME (300 ml);BRANZA TELEMEA (100 gr); PILAF SARBESC (200 gr); MERE (200 gr);
ALERGENI	Telina
ORA 17.30 CINA	MANCARE DE FASOLE VERDE (100 gr);TELEMEA (80 gr);IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1700 calorii/zi

MEDICI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 m); OU (1 Portie); CRENWUSTI (100 gr); UNT (10 gr); ARDEI KAPIA (50 gr);PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), albus de ou , gluten
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA TARANEASCA (300 ml) ;FRIPTURA DE PUI (150 gr); PILAF SARBESC (200gr); SALATA DE VARZA (150 gr);
ALERGENI	Telina
ORA 17.30 CINA	CARTOFI PRAJITI (200 gr) cu FRIPTURA DE PUI (100 gr); IAURT (180 gr)
ALERGENI	Gluten, amidon
Total calorii	2100 calorii/zi



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

POST OPERATOR -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 m); BRANZA DE VACI (70 gr); IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ZARZAVAT (250 ml); FRIPTURA DE PUI (200 gr);
ALERGENI	Telina
ORA 17.30 CINA	BRANZA VACI (100 gr); IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1190 calorii/zi

REGIM SPECIAL PENTRU CULTE FARA CARNE DE PORC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 m); GEM (40 gr); UNT (20 gr);CASCAVAL (70 gr); OU (1 buc);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), albus de ou , gluten
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA TARANEASCA (300 ml); FRIPTURA DE PUI (150 gr); PILAF SARBESC (150 gr);
ALERGENI	Telina
ORA 17.30 CINA	MANCARE DE FASOLE VERDE (200 gr) CU CIOCANELE DE PUI (100 gr); IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1940 calorii/zi

RENAL -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 m); BRANZA DE VACI (70 gr); UNT (10 gr); GEM (20 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA TARANEASCA (300 ml); PILAF SARBESC (150 gr); COMPOT (200 ML);
ALERGENI	Telina
ORA 17.30 CINA	MANCARE DE FASOLE VERDE (200 gr);BRANZA DE VACI (60 gr); IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1863 calorii/zi

Asistent dietetician pr.

Francu Lidia