



Primăria
Capitalei



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

MENIUL ZILEI

In data 07.11.2025 LZA Principal

CARDIACI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); OU (1 buc); GEM (20 Gr); UNT (20 gr); CAS (70 gr); PAINE ALBA FELIATA FARA SARE 300GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA DE FASOLE VERDE (300 ml); FRIPTURA PORC (110 gr) ; MANCARE DE CARTOFI (200 Gr);
ALERGENI	Telina, amidon, fructe cu coaja, albus de ou
ORA 17.30 CINA	SPAGHETE (200 gr) CU BRANZA DE VACI (100 gr); COMPOT (200 ml);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	2028 calorii/zi

COLON -

ORA 8 MIC DEJUN	BRANZA VACI (100 Gr); OU (1 buc);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
ORA 12.30 PRANZ	RASOL PUI CONGELAT (150 Gr);
ALERGENI	-
ORA 17.30 CINA	BRANZA VACI (100 Gr); OU (1 buc);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza) , albus de ou
Total calorii	815 calorii/zi

COMUN -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); CASCAVAL (60 gr); OU (1 portie); GEM (20 Gr); UNT (20 gr); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA DE FASOLE VERDE (300 ml); FRIPTURA PORC (110 gr) ; MANCARE DE CARTOFI (200 Gr);
ALERGENI	Telina, amidon
ORA 17.30 CINA	SPAGHETE (200 gr) CU BRANZA DE VACI (70 gr); TELEMEEA (70 GR); COMPOT (200 ml);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	2137 calorii/zi



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

DIABET -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (250 ml); CASCVAL (60 gr); OU (1 buc); UNT (20 Gr); CAS (60 gr); CASTRAVETE (100 gr); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), soia si produse derivate, dioxid de sulf, albus de ou, gluten
ORA 10	
ALERGENI	-
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ZARZAVAT (300 ml); FRIPTURA PORC (110 gr) ; VARZA LA CUPTOR (200 Gr);
ALERGENI	Telina, amidon
ORA 17.30 CINA	SPAGHETE (200 gr) CU BRANZA DE VACI (70 gr);TELEMEA (70 GR); COMPOT (200 ml);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1972 calorii/zi

DIAREIC -

ORA 8 MIC DEJUN	MUCILAGIU DE OREZ (250 Gr);
ALERGENI	Amidon
ORA 12.30 PRANZ	SUPA MORCOV CU OREZ (300 ml);
ALERGENI	Amidon
ORA 17.30 CINA	CEAI FARA ZAHAR (250 ml); PAINE PRAJITA (40 Gr);
ALERGENI	Gluten
Total calorii	703 calorii/zi

HEPATIC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (70Gr); GEM (40 Gr); BISCUITI (40 Gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), urme fructe cu coaja
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE PUI (300 ml); FRIPTURA DE PUI (100 gr) CU CARTOFI NATUR (100 Gr);
ALERGENI	Telina, amidon
ORA 17.30 CINA	SPAGHETE (100 gr)CU BRANZA DE VACI (100 gr) ; COMPOT (200 ml)
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1895 calorii/zi



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

HIDRIC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (300 ml);
ALERGENI	-
ORA 12.30 PRANZ	CEAI FARA ZAHAR (300 ml);
ALERGENI	-
ORA 17.30 CINA	CEAI FARA ZAHAR (300 ml);
ALERGENI	-
Total calorii	0 calorii/zi

LACTOOVOVEGETARIAN -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); GEM (40 Gr); UNT (20 Gr);BRANZA DE VACI (70 gr); BISCUITI (40 Gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), cereale
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA DE FASOLE VERDE (300 ml); CARTOFI COPTI (200 Gr); SALATA DE VARZA (100 Gr); MERE (200 Gr);
ALERGENI	Telina, amidon
ORA 17.30 CINA	SPAGHETE (200 Gr) CU BRANZA DE VACI (70 gr) si BRANZA TELEMEEA (60 gr); IAU RT (180 Gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1835 calorii/zi

MEDICI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); CASCAVAL (60 Gr); UNT (20 Gr); OU (1 buc) ARDEI GRAS (30 gr); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), albus de ou, gluten
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA DE FASOLE VERDE (300 ml); FRIPTURA PORC (150 gr) CU CARTOFI PRAJITI (200 Gr); SALATA VARZA (150 gr) ;
ALERGENI	Telina, amidon, urme de fructe cu coaja
ORA 17.30 CINA	SPAGHETE (200 gr) CU BRANZA DE VACI (100 gr); IAU RT (180 Gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	2204 calorii/zi



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

POST OPERATOR -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (100 Gr); IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ZARZAVAT (300 ml); PULPA PUI (110 Gr);
ALERGENI	Telina, amidon
ORA 17.30 CINA	BRANZA VACI (100 Gr); IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1270 calorii/zi

REGIM SPECIAL PENTRU CULTE FARA CARNE DE PORC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA TELEMEEA (80 Gr); GEM (20 Gr); UNT (20 Gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), cereale
ORA 12.30 PRANZ	BORS DE LEGUME (300 ml); FRIPTURA PULPA PUI (110 gr) ; MANCARE DE CARTOFI (200 Gr);
ALERGENI	Telina, amidon, urme de fructe cu coaja
ORA 17.30 CINA	SPAGHETE (200 Gr) CU BRANZA DE VACI (70 gr) si BRANZA TELEMEEA (60 gr); IAURT (180 Gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1830 calorii zi

RENAL -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (50 Gr); UNT(20 Gr); GEM (20 Gr); PAINE ALBA FELIATA FARA SARE 300GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA DE FASOLE VERDE (300 ml); CARTOFI LA CUPTOR CU VERDEATA (200 Gr); SMANTANA (20 Gr); MERE (200 Gr);
ALERGENI	Telina, amidon, lapte si produse derivate (lactoza),
ORA 17.30 CINA	SPAGHETE (200 Gr) CU BRANZA DE VACI (70 gr) si BRANZA TELEMEEA (60 gr); IAURT (180 Gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1725 calorii/zi

Asistent dietetician pr.

Frăncu Lidia