



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

MENIUL ZILEI

In data 08.11.2025 LZA Principal

CARDIACI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); UNT (20 Gr); GEM (20 Gr);BRANZA DE VACI (70 gr) ; CRENWUSTI (50 gr);PAINE ALBA FELIATA FARA SARE 300GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA TARANEASCA (300 ml); FASOLE VERDE(200 gr) CU PULPE INFERIOARE PUI (100 Gr); EUGENIA (30 gr);
ALERGENI	Telina , amidon
ORA 17.30 CINA	BUDINCA DE OREZ CU LAPTE (200 gr); IAURT (180 gr);
ALERGENI	Amidon , Lactoza
Total calorii	1837 calorii/zi

COLON -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (100 Gr); OU (1 buc);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), albus de ou
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ZARZAVAT (300 ml); RASOL PUI CONGELAT (100 Gr);
ALERGENI	Telina
ORA 17.30 CINA	BRANZA VACI (100 Gr); OU (buc);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza),albus de ou
Total calorii	805 calorii/zi

COMUN -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 mlr); BRANZA TOPITA (40 Gr);GEM (20 Gr); UNT (10 gr);CRENWUSTI (50 gr) PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA TARANEASCA (300 ml); MANCARE DE FASOLE VERDE (200 Gr) ; PULPE INFERIOARE (100 gr); EUGENIA (30 gr);
ALERGENI	Telina, cereale
ORA 17.30 CINA	BUDINCA DE OREZ CU LAPTE (200 gr); IAURT (180 gr);
ALERGENI	Amidon ,lactoza
Total calorii	1862 calorii/zi



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

DIABET -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (250 ml); CRENWUSTI (60 Gr); OU (1 buc); UNT (10 Gr); BRANZA DE VACI (60 gr); ROSII (100 gr); PAINE ALBA (150 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou
ORA 10	IAURT (180 GR);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA TARANEASCA (300 ml); FASOLE VERDE (200 gr) CU PULPE SUPERIOARE PUI (100 Gr); MERE (200 gr);
ALERGENI	Telina
ORA 17.30 CINA	PILAF(150 gr) CU CIOCANELE (100 gr); IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza) , gluten
Total calorii	1890 calorii/zi

DIAREIC -

ORA 8 MIC DEJUN	MUCILAGIU DE OREZ (250 Gr);
ALERGENI	Amidon
ORA 12.30 PRANZ	SUPA MORCOV CU OREZ (300 Gr);
ALERGENI	Amidon
ORA 17.30 CINA	MUCILAGIU DE OREZ (250 Gr); PAINE PRAJITA (40 Gr);
ALERGENI	Amidon, gluten
Total calorii	704 calorii/zi

HIDRIC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (250 ml)
ALERGENI	-
ORA 12.30 PRANZ	CEAI FARA ZAHAR (250 ml)
ALERGENI	-
ORA 17.30 CINA	CEAI FARA ZAHAR (250 ml)
ALERGENI	-
Total calorii	0



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

MEDICI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml) ; UNT (10 Gr); BRANZA TELEMEEA (70 Gr); CRENWUSTI (60 Gr) ; OU (1 buc); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua) ;
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA TARANEASCA (300 ml); PULPA PUI (200 Gr); CARTOFI PRAJITI (150 Gr); SALATA DE VARZA (100Gr); MERE (200 gr) ;
ALERGENI	Telina, cereale
ORA 17.30 CINA	PILAF (200 gr) cu PULPA SUPERIOARA PUI (100 gr) ; IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), amidon
Total calorii	2034 calorii/zi

POST OPERATOR -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (60 gr); IAURT (180 gr) ; CRENWUSTI (60 GR) PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ZARZAVAT (300 ml); PULPE SUPERIOARE PUI (100 Gr);
ALERGENI	Telina
ORA 17.30 CINA	BRANZA VACI (100 Gr); IAURT (180 Gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1100 calorii/zi

RENAL -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); UNT (10 Gr); GEM (20 Gr); BRANZA VACI (70 gr); PAINE ALBA FELIATA FARA SARE 300GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
ORA 12.30 PRANZ	CIORBA TARANEASCA (300 ml); MANCARE DE FASOLE VERDE (200 Gr); MERE (200 gr)
ALERGENI	Telina, gluten
ORA 17.30 CINA	BUDINCA DE OREZ CU LAPTE (200 gr); IAURT (180 gr);
ALERGENI	Amidon
Total calorii	1640 calorii/zi

Asistent dietetician Pr.

Lidia Francu