



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

MENIUL ZILEI

In data 09.11.2025 LZA Principal

CARDIACI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); CRENWUSTI (20 gr); GEM (20 gr);BRANZA DE VACI (70 gr); PAINE ALBA FELIATA FARA SARE 300GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTE (300 ml); FRIPTURA CIOCANEELE DE PUI (110 gr); VARZA LA CUPTOR (200 gr);
ALERGENI	Telina, amidon, gluten, fructe cu coaja, albus de ou
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 gr) CU BRANZA DE VACI (70 gr) si SMANTANA (30 gr) ; IAURT (180 gr);
ALERGENI	Amidon , lactoza ,albumina
Total calorii	2178 / calorii zi

COLON -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (100 gr); OU (1 Portie);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), albus de ou
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTE (300 ml); FRIPTURA PULPA DE PUI (130 gr);
ALERGENI	Albus de ou
ORA 17.30 CINA	BRANZA TELEMEEA (80 gr); OU (1 Portie);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), albus de ou
Total calorii	1654/ calorii zi

COMUN -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); CASCAVAL (70 Gr); UNT (20 gr); GEM (20 gr); (50 gr) PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), soia si produse derivate, dioxid de sulf, albus de ou, gluten
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTE (300 ml); FRIPTURA CIOCANEELE DE PUI (110 gr); VARZA LA CUPTOR (200 gr);
ALERGENI	Albus de ou, cereale, gluten
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 gr) CU BRANZA DE VACI (70 gr) SMANTANA (30 gr) SI BRANZA TELEMEEA (70 gr) ; IAURT (180 gr) ;
ALERGENI	Amidon ,lactoza,albumina
Total calorii	2215/ calorii zi



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

DIABET -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI fara ZAHAR (250 ml); CASCAVAL (70 gr); BRANZA DE VACI (1 buc); CRENWUSTI (60 gr); UNT(20 gr); PAINE ALBA SUPERIOARA (150 gr) ;
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), soia si produse derivate, dioxid de sulf, albus de ou, gluten
ORA 10	
ALERGENI	-
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTA (300 ml); FRIPTURA PULPA DE PUI SUPERIOARE (110 gr); VARZA LA CUPTOR (200 gr); MERE (200 gr);
ALERGENI	Albus de ou
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 gr) CU BRANZA DE VACI (70 gr) SMANTANA (30 gr) SI BRANZA TELEMEA (70 gr) ; IAURT (180 gr) ;
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), amidon
Total calorii	2227/ calorii zi

DIAREIC -

ORA 8 MIC DEJUN	MUCILAGIU DE OREZ (250 gr);
ALERGENI	Amidon
ORA 12.30 PRANZ	SUPA MORCOV CU OREZ (250 gr);
ALERGENI	Amidon
ORA 17.30 CINA	CEAI FARA ZAHAR (250 ml); PAINE PRAJITA (40 gr);
ALERGENI	Gluten
Total calorii	804/ calorii zi

HEPATIC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (100 gr); GEM (20 gr); UNT (20 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTA (300 ml); FRIPTURA CIOCANELE DE PUI (110 gr); CARTROFI NATUR (200 gr);
ALERGENI	Albus de ou, cereale, gluten
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (100 Gr) CU BRANZA DE VACI (100 gr) ; IAURT (180 gr) ;
ALERGENI	Amidon
Total calorii	2300/ calorii zi



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

HIDRIC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (250 ml);
ALERGENI	-
ORA 12.30 PRANZ	CEAI FARA ZAHAR (250 ml);
ALERGENI	-
ORA 17.30 CINA	CEAI FARA ZAHAR (250 ml);
ALERGENI	-
Total calorii	0/ calorii zi

LACTOOVOVEGETARIAN

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); GEM (20 gr); OU (1 buc); UNT (20 Gr); BRANZA VACI (100 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ZARZAVAT (300 gr); VARZA LA CUPTOR FARA CARNE (200 gr); BISCUITI cu CREMA (38 gr);
ALERGENI	Telina, cereale, gluten
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 gr) CU BRANZA DE VACI (70 gr) SMANTANA (30 gr) SI BRANZA TELEMEA (70 gr) ; IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), amidon
Total calorii	2347 / calorii zi

MEDICI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml);UNT (20 gr); CASCAVAL (80 gr);CRENWUSTI (60 gr) ;PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), soia si produse derivate, dioxid de sulf, albus de ou, gluten
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTE (300 ml); FRIPTURA PULPA DE PUI SUPERIOARE (110 gr); VARZA LA CUPTOR (200 gr);MERE (200 gr);
ALERGENI	Albus de ou, cereale, gluten
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 gr) CU BRANZA DE VACI (70 gr) SMANTANA (30 gr) SI BRANZA TELEMEA (70 gr) ; IAURT (180 gr);
ALERGENI	Amidon
Total calorii	2352/ calorii zi



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

POST OPERATOR

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); IAURT (180 gr); BRANZA VACI (100 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ZARZAVAT (300 ml); FRIPTURA CIOCANEELE DE PUI (100 gr);
ALERGENI	Albus de ou
ORA 17.30 CINA	BRANZA VACI (100 gr); IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1870 /calorii zi

REGIM SPECIAL PENTRU CULTE FARA CARNE DE PORC

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA TELEMEEA (80 gr); UNT (20 gr); GEM (20 Gr); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTA (300 ml); FRIPTURA PULPA DE PUI (110 gr); VARZA LA CUPTOR (200 gr);
ALERGENI	Albus de ou, cereale, gluten
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 gr) CU BRANZA DE VACI (70 gr) SMANTANA (30 gr) SI BRANZA TELEMEEA (70 gr) ; IAURT (180 gr) ; BUDINCA DE OREZ CU LAPTE (200 gr) ; IAURT (180 gr) ;
ALERGENI	Amidon
Total calorii	2341 /calorii zi

RENAL -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (100 gr); UNT (10 gr); GEM (20 gr); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTA (300 ml); VARZA LA CUPTOR FARA CARNE (100 gr); MERE (100 gr);
ALERGENI	Albus de ou
ORA 17.30 CINA	MAMALIGA (200 gr) CU BRANZA DE VACI (100 Gr) si SMANTANA (30 Gr) ; IAURT (180 gr) ;
ALERGENI	Amidon
Total calorii	1625 / calorii zi

Asistent dietetician Pr.

Francu Lidia