



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

MENIUL ZILEI

In data 10.11.2025 LZA Principal

CARDIACI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); OU (1 portie); UNT (20 gr); GEM (20 gr); CRENWUSTI (50 gr); PAINE ALBA FELIATA FARA SARE 300GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten, albus de ou
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTA (300 ml); FRIPTURA DE PORC (110 gr); PIURE DE CARTOFI (200 gr);
ALERGENI	Telina, amidon, gluten, fructe cu coaja, albus de ou
ORA 17.30 CINA	SPAGHETE (200 gr) CU BRANZA DE VACI (100 gr) ; COMPOT (200 ml);
ALERGENI	Amidon , lactoza ,albumina
Total calorii	1864 calorii/zi

COLON -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (100 gr); OU (1 Portie);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), albus de ou
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTA (300 ml); FRIPTURA PUI CONGELAT(100 gr);
ALERGENI	Albus de ou
ORA 17.30 CINA	BRANZA TELEMEEA (80 gr); OU (1 Portie);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), albus de ou
Total calorii	820 calorii/zi

COMUN -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml) ;SALAM (60 Gr);GEM (20gr); UNT(20 gr);BRANZA TOPITA (30 gr) PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), soia si produse derivate, dioxid de sulf, albus de ou, gluten
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTA (300 ml); FRIPTURA DE PORC (110 gr); PIURE DE CARTOFI (200 gr);
ALERGENI	Albus de ou, cereale, gluten
ORA 17.30 CINA	SPAGHETE (200 gr) CU BRANZA DE VACI (60 gr) SI BRANZA TELEMEEA (60 gr) ; COMPOT (200 ml);
ALERGENI	Amidon ,lactoza,albumina
Total calorii	1930 calorii/zi



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

DIABET -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI fara ZAHAR (250 ml); CRENWUSTI (60 gr);BRANZA VACI (40gr); OU (1 buc); UNT (20 gr); PAINE ALBA FELIATA cu SARE 150 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), soia si produse derivate, dioxid de sulf, albus de ou, gluten
ORA 10	
ALERGENI	-
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTA (300 ml); FRIPTURA DE PORC(110 gr); FASOLE VERDE (200 gr);
ALERGENI	Albus de ou
ORA 17.30 CINA	SPAGHETE (200 gr) CU BRANZA DE VACI (60 gr) SI BRANZA TELEMEEA (60 gr); IAUURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), amidon
Total calorii	1978 calorii/zi

DIAREIC -

ORA 8 MIC DEJUN	MUCILAGIU DE OREZ (250 gr);
ALERGENI	Amidon
ORA 12.30 PRANZ	SUPA MORCOV CU OREZ (250 gr);
ALERGENI	Amidon
ORA 17.30 CINA	CEAI FARA ZAHAR (250 ml); PAINE PRAJITA (40 gr);
ALERGENI	Gluten
Total calorii	704 /calorii zi

HEPATIC -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (100 gr); GEM (20 gr); UNT (20 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTA (300 ml); FRIPTURA DE PUI (110 gr);SPANAC CU SOS ROSII (150 gr);
ALERGENI	Albus de ou, cereale, gluten
ORA 17.30 CINA	SPAGHETE (200 gr) CU BRANZA DE VACI (100 gr) ; COMPOT (200 ml);
ALERGENI	Amidon
Total calorii	1706 / calorii zi

HIDRIC - TOTAL



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI FARA ZAHAR (250 ml);
ALERGENI	-
ORA 12.30 PRANZ	CEAI FARA ZAHAR (250 ml);
ALERGENI	-
ORA 17.30 CINA	CEAI FARA ZAHAR (250 ml);
ALERGENI	-
Total calorii	0

LACTOOVOVEGETARIAN -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); GEM (20 gr); OU(1 buc); BRANZA VACI (100 gr); ARDEI GRAS (30 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ZARZAVAT (300 gr); PIURE DE CARTOFI (200 gr); BISCUITI (38 gr);
ALERGENI	Telina, cereale, gluten
ORA 17.30 CINA	SPAGHETE (200 gr) CU BRANZA DE VACI (60 gr) SI BRANZA TELEMEEA (60 gr) ; COMPOT (200 ml);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), amidon
Total calorii	1783 calorii /zi

MEDICI -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); OU (1 buc); UNT (20 gr); BRANZA TELEMEEA (70 gr);CRENWUSTI (60 Gr) PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), soia si produse derivate, dioxid de sulf, albus de ou, gluten
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTA (300 ml); FRIPTURA DE PORC (130 gr); PIURE DE CARTOFI (200 gr);SALATA DE VARZA (150 GR);
ALERGENI	Albus de ou, cereale, gluten
ORA 17.30 CINA	SPAGHETE (200 gr) CU BRANZA DE VACI (60 gr) SI BRANZA TELEMEEA (60 gr) ; COMPOT (200 ml)
ALERGENI	Amidon
Total calorii	1887 calorii/ zi

POST OPERATOR -



**Primăria
Capitalei**



ASSM
Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Spitalul Clinic "Prof. Dr. Theodor Burghele"

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); IAURT (180 gr); BRANZA VACI (100 gr); BISCUITI (50 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
ORA 12.30 PRANZ	SUPA DE ZARZAVAT (300 ml); FRIPTURA de PORC (100 gr);
ALERGENI	Albus de ou
ORA 17.30 CINA	BRANZA VACI (100 gr); IAURT (180 gr);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza)
Total calorii	1190 calorii /zi

REGIM SPECIAL PENTRU CULTE FARA CARNE DE PORC CONGELAT -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA TELEMEEA (80 gr); OU (1 buc); UNT (20 gr);PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTA (300 ml); PIURE DE CARTOFI (200 gr); PULPA PUI SFERTURI POSTERIOARE (150 gr); BISCUITI CU CREMA (60 gr);
ALERGENI	Albus de ou, cereale, gluten
ORA 17.30 CINA	SPAGHETE (200 gr) CU BRANZA DE VACI (60 gr) SI BRANZA TELEMEEA (60 gr) ; COMPOT (200 ml) ;
ALERGENI	Amidon
Total calorii	1750 calorii/zi

RENAL -

ORA 8 MIC DEJUN	CEAI (250 ml); BRANZA VACI (100 gr); UNT (20 gr); GEM (20 gr); PAINE ALBA SUPERIOARA 300 GR (pentru toata ziua);
ALERGENI	Lapte si produse derivate (lactoza), gluten
ORA 12.30 PRANZ	SUPA ZDRENTA (300 ml); PIURE DE CARTOFI (100 gr); MERE (100 gr);
ALERGENI	Albus de ou
ORA 17.30 CINA	SPAGHETE (200 gr) CU BRANZA DE VACI (60 gr) ; COMPOT (200 ml) ;
ALERGENI	Amidon
Total calorii	1690 calorii / zi

Asistent dietetician pr.

Francu Lidia